

## Ausschreibung Training

für Führungskräfte in der Jugendfeuerwehr Bayern

### ***Jugendwart-Boxenstopp: gesund und stabil bleiben im Spannungsfeld von Familie, Beruf und Ehrenamt***

Dank der Kooperation mit der **vbw - Vereinigung der Bayerischen Wirtschaft e. V.** ist es der **Jugendfeuerwehr Bayern** möglich im November 2016 wiederum ein **kostenloses** Training für Führungskräfte aller Ebenen anzubieten. Es wird vom **Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft** (bbw e. V.) mit Annette Geiger durchgeführt.

Führungskräfte der Jugendfeuerwehr in Bayern sind in besonderer Weise persönlich gefordert, denn alle „Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter“ sind ehrenamtlich und damit freiwillig tätig.

#### **Kurzbeschreibung**

*Ehrenamt macht Freude und gibt Sinn – keine Frage. Ehrenamtliche Tätigkeit kann aber auch die persönliche Belastung verschärfen, wenn privat und/oder beruflich schwierige Phasen zu meistern sind. Die Fähigkeit, in schwierigen Lebenssituationen und trotz Mehrfach-Belastung gesund zu bleiben, wird als Resilienz bezeichnet. Diese besondere innere Widerstandskraft kann auch im Erwachsenenalter noch trainiert und ausgebaut werden.*

*Mit diesem Wochenend-Kompaktseminar wollen wir den Führungskräften der bayerischen Jugend-Feuerwehren eine Gelegenheit zur Reflektion und zur Stärkung ihrer persönlichen Fähigkeiten im Umgang mit Stress und Herausforderungen bieten. Unter professioneller Coaching-Begleitung werden individuelle Strategien für mehr Gelassenheit und einen gesundheitsförderlichen Umgang mit einer Fülle von Aufgaben bei begrenzter Zeit entwickelt.*

*Im Rahmen des Seminars werden persönliche Kompetenzen (softskills) gestärkt und weiterentwickelt, die im Sinne einer verbesserten work-life-balance auch im beruflichen Alltag von Nutzen sind.*

#### **Seminarinhalte**

- was mich stresst und was mir gut tut
- innere Antreiber und wie sie wirken
- die sieben Säulen von Resilienz
- sich selbst und andere steuern
- Leistungskraft und Wohlbefinden stärken



Die bayerische Wirtschaft

vbw

## Ausschreibung Training

für Führungskräfte in der Jugendfeuerwehr Bayern

---

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| <b>Termin</b>                 | <b>Freitag, 25.11.2016</b> <b>18:00 Uhr bis</b><br><b>Samstag, 26.11.2016</b> <b>17:00 Uhr</b>  |
| <b>Zielgruppe</b>             | <b>Jugendfeuerwehrwarte und deren Stellvertreter aller Führungsebenen mit mittlerer bis längerer Führungserfahrung</b>  |
| <b>Teilnahmebescheinigung</b> | Jede/r Teilnehmer/-in erhält eine Teilnahmebestätigung, die auch für die Verlängerung der JULEICA-Karte (angerechnet werden 8 Zeitstunden) genutzt werden kann.   |
| <b>Teilnehmerzahl</b>         | <b>maximal 12 Plätze</b>  |
| <b>Ort</b>                    | <b>ABG Tagungszentrum Beilngries / Altmühltal</b><br><b>Leising 16</b><br><b>92339 Beilngries</b><br><a href="http://www.abg-tagungszentrum.de">www.abg-tagungszentrum.de</a>   |
| <b>Kosten</b>                 | Die Kosten für Seminar, Unterbringung und Verpflegung an den beiden Seminartagen (Abendessen, Frühstück, Mittagessen, Kaffeepause) werden übernommen (ohne Getränke und sonstige Kosten wie Telefon, Parkgebühren etc.).<br><br>Reisekosten sind von den Teilnehmern/-innen selbst zu tragen. |
| <b>Anmeldung</b>              | Die Anmeldung ist ab sofort möglich. Bitte verwendet dazu das beigefügte <b>Anmeldeformular</b> .<br><br>Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.   |
| <b>Anmeldeschluss</b>         | <b>04.11.2016</b>   |



Die bayerische Wirtschaft



# Ausschreibung Training

für Führungskräfte in der Jugendfeuerwehr Bayern

## Anmeldung

Anmeldefrist:

04. November 2016

per Fax oder E-Mail ans Jugendbüro:

089 388372-17

jugendbuero@jf-bayern.de

Hiermit melde ich mich **verbindlich** zum Training

**„Jugendwart-Boxenstopp: belastbar, gesund und aktiv bleiben  
im Spannungsfeld von Familie, Beruf und Ehrenamt“**

am **25.-26.11.2016** an:

|  |  |
|--|--|
| NAME, VORNAME:                           |  |
| FEUERWEHR:                               |  |
| WIE LANGE schon als<br>Jugendwart tätig: |  |
| GEBURTSDATUM:                            |  |
| STRASSE, HAUSNR.:                        |  |
| PLZ ORT:                                 |  |
| STADT / LANDKREIS:                       |  |
| TELEFON/ MOBIL:                          |  |
| E-MAIL:                                  |  |

**Achtung:** Eine spätere Ankunft oder frühere Abreise ist auf Grund des kompakten Programms und in Bezug auf die Zusammenarbeit in der Gruppe nicht möglich.

Die Teilnahme an einer Veranstaltung der **JUGENDFEUERWEHR BAYERN** ist aus versicherungsrechtlichen Gründen mit dem Kommandanten abzusprechen.

Einer Veröffentlichung von Fotos / Videos im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der **JUGENDFEUERWEHR BAYERN** (Homepage, Facebook, Printmedien etc.), welche an den Tagen entstanden sind, stimme ich zu.

Datum

Unterschrift des/der Teilnehmers/-in

Datum

Unterschrift des/der Kommandanten/-in